

# ZUSAMMEN FÜR DIE ZUKUNFT

CORESZON-Trainernetzwerke für acht Hamburger Stadtteile

CORESZON (Community Resilience Network) ist ein mehrsprachiges Präventionsprojekt der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie des UKE, das sich an Familien in herausfordernden Lebenslagen richtet. Unser Ziel ist, die Gesundheitschancen von sozial benachteiligten Kindern zu stärken.

Seit 2017 entwickeln wir in enger Abstimmung mit unserer Zielgruppe ein alltagstaugliches, wissenschaftlich fundiertes Trainingsprogramm, das Menschen befähigt, einfaches Wissen und Werkzeug zur Stärkung von mentaler Gesundheit für sich selbst und vor allem zusammen mit anderen zu nutzen.

**Zusammen für die Zukunft** ist das Ergebnis unserer bisherigen Erfahrungen. Bei unserer Arbeit in Hamburg haben wir beispielsweise gelernt, dass das Training insbesondere dann nachhaltig wirkt, wenn Menschen zusammen mit anderen aus ihrer Gemeinschaft teilnehmen und anschließend zusammen praktizieren können. Wir entwickeln unser Programm weiter, um nicht nur Training anzubieten, sondern unter Bürger:innen des Stadtteils Trainer:innen auszubilden. Das Ziel ist, gemeinsam mit ihnen Handlungskompetenzen zur Stärkung von mentaler Gesundheit **nachhaltig ins alltäglichen Miteinander zu integrieren.**

Das Vorgehen haben wir bereits mit Kooperationspartnern in Kenia und dem Iraq erprobt, die inzwischen selbst Trainer:innen ausbilden. Nun möchten wir unsere gemeinsam gesammelte Erfahrung mit Hamburgern teilen!

## STECKBRIEF

<b>Ziel:</b>	Aufbau und Verstetigung von lokalen CORESZON Trainernetzwerken
<b>Zielgruppe:</b>	Mütter, Väter und andere Menschen im Stadtteil, die für das gesunde Aufwachsen von Kindern eine wichtige Rolle spielen
<b>Zeitraum:</b>	Jetzt bis 2025
<b>Finanzierung:</b>	Förderprogramm „Prävention in Lebenswelten“, GKV-Bündnis für Gesundheit (primär)
<b>Ressourcen:</b>	Arbeitszeit des CORESZON Teams für Öffentlichkeitsarbeit, Planung & Durchführung von Veranstaltungen, Kursen, monatlichen Gruppentreffen, einer Trainerausbildung und die Unterstützung von lokalen Trainer:innen bei der Verstetigung des Projekts im Stadtteil
<b>Bedarfe:</b>	Kooperationspartner, die bereit sind, Gastgeber für Veranstaltungen zu sein
<b>Möglichkeiten:</b>	Kostenfreie Teilnahme am gesamten Trainingsprogramm für Partnereinrichtungen

## DAS PROJEKTTEAM

<b>Monica Blotevogel</b> Erfahrung in der therapeutischen Zusammenarbeit mit Familien	<b>Makka Dzumaeva</b> Erfahrung aus der Gesundheits- wissenschaft	<b>Roos Kengen</b> Erfahrung aus der Gesundheits- wissenschaft	<b>Khorsheed Rezay</b> Erfahrung in der Zusammenarbeit mit schutzsuchenden Familien	<b>Philipp Wolf</b> Erfahrung aus der sozialen Arbeit und der Sozialraum- entwicklung
---	--	---	---	---

...plus weitere Trainer:innen aus unserem vielfältigen, mehrsprachigen Hamburger CORESZON Netzwerk.

## UNSERE KERNWERTE

Vorhandene Strukturen kennenlernen und stärkend ergänzen, anstatt neue zu schaffen  
Akteur:innen im Stadtteil die Mitwirkung erleichtern, anstatt zusätzlich zu belasten  
Anregungen von allen Beteiligten aktiv suchen und berücksichtigen  
Zeit nehmen für wirklich gute Zusammenarbeit

## VORGEHEN

Zusammen für die Zukunft wird von 2023 bis 2025 intensiv angeschoben. Der folgende Prozess wird zusammen mit Menschen in acht Hamburger Stadtteilen gestaltet:

1. Wir sind neu im Stadtteil und lernen bei Spaziergängen und Besuche in Einrichtungen Bürger:innen kennen.
2. Alle werden zu einem **AUFTAKT** eingeladen, wo sie sich zu Stärken im Stadtteil austauschen.
3. Es finden 8-12 **CORESZON GRUPPENWORKSHOPS** im Stadtteil statt. Eltern und Fachkräfte nehmen gemeinsam teil. Die Inhalte sind auf die Stärken im Stadtteil ausgerichtet.
4. In monatlichen **FOLGETREFFEN** kommen Menschen aus unterschiedlichen Workshopgruppen zusammen, um sich über ihre jeweilige Umsetzung der Workshopergebnisse auszutauschen und gemeinsam zu üben.
5. Die **TRAINERAUSBILDUNG** mit acht bis zwölf Müttern, Vätern und Fachkräften aus dem Stadtteil beginnt mit einem sechstägigen Intensivkurs. Während der achtmonatigen **QUALIFIZIERUNGSPHASE** entwickelt das lokale Trainernetzwerk zusammen mit uns **settingsgerechte Strategien**, um das Präventionsprogramm nachhaltig im Stadtteil zu **integrieren**.
6. Die **FOLGETREFFEN** werden konstant fortgesetzt. Die lokalen Trainer:innen übernehmen die Moderation und geben die Inhalte des Programms auf eine Art und Weise in **EIGENEN WORKSHOPS** weiter, die zu den Stärken und Vorlieben ihrer jeweiligen Zielgruppe passen.

## VERSTETIGUNG

Nachdem wir lokale Trainer:innen durch die Qualifizierungsphase begleiten, stehen wir ihnen weiterhin mit Gruppensupervision zur Seite. Unser Ziel ist, dass sie das CORESZON Präventionsprogramm **so umsetzen, wie es zu ihrer Gemeinschaft passt**. Beispielsweise, indem es in bestehende Angebote im Sportbereich oder auch bei Gruppentreffen für Eltern integriert wird. Sobald gemeinsame Verstetigungsstrategien mit den lokalen Trainernetzwerken abgestimmt sind, bemühen wir uns um weitere Fördermittel für Honorare und Sachkosten.

## MITWIRKEN

Wir suchen Einrichtungen, Praxen, Betriebe und Glaubenshäuser, die bei Zusammen für die Zukunft mithelfen. Der Aufwand ist klein: Als **Gastgebende für Veranstaltungen** erlauben sie uns, ihre Räume zu nutzen und unterstützen – wenn möglich – bei der Verpflegung der Gäste. Wenn sie möchten, helfen sie uns, Menschen zu den Veranstaltungen einzuladen, zum Beispiel diejenigen, die sowieso oft bei ihnen im Hause sind.

## KOOPERATIONSPARTNER WERDEN

Kooperationspartner unterstützen das Projekt etwas intensiver, indem sie den regelmäßigen Aktivitäten der lokalen Trainer:innen ein Dach geben. Ihre Mitarbeitende können auch selbst kostenfrei an der lokalen Trainerausbildung teilnehmen. Wir unterstützen sie anschließend dabei, **das Präventionsprogramm in ihrer Einrichtung zu integrieren**.

Als Mitglied im Hamburger Trainernetzwerk können sie ebenfalls kostenfrei unser monatliches, offenes **Gruppensupervisionsangebot** sowie Material und hilfreiche Anregungen für die Praxis erhalten. CORESZON sichert die Qualität des Angebots durch eine **Evaluation**, die an das jeweils individuelle Setting von Kooperationspartnern angepasst wird.

### PROJEKTLEITUNG:

Monica Blotevogel

0157 536 540 20

monica.blotevogel@coreszon.com

[WWW.CORESZON.COM](http://WWW.CORESZON.COM)

## Förderpartner:



GKV-Bündnis für **GESUNDHEIT**

PETER MÖHRLE | **STIFTUNG**